

PROGRAMMI DEI CORSI – Corso ISTRUTTORE
SEDE DI MONTEBELLUNA

Argomento	ORE TEORIA ON LINE	ORE PRATICA	LUOGO - DATA	SUPPORTO DOCENTE LUOGO - DATA	COMPLETARE VISIONE ENTRO
LEZIONE INFORMATIVA E PROVA DI AMMISSIONE			MONTEBELLUNA SAB 07/11 17.00	SANTIN D. BEGHETTO A.	
INTRODUZIONE					
Contenuti e obiettivi del corso	1,5				
Aspetti amministrativi	1,5				
CULTURA DELL'ACQUA				2 SCAPOL S. MAR 24/11 20.00	0-14 giorni
La piscina inclusiva	1				
L'uomo e l'acqua	1				
Figura e ruolo dell'istruttore	1				
Cenni di teoria del movimento	1				
Schemi motori terrestri e acquatici	1				
Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	1				
Dalla competenza motoria al talento sportivo	1				
BIOFISIOLOGIA				2 BROSSA A. GIO 03/12 20.00	15-21 giorni
Il corpo umano	6				
Elementi di primo soccorso	2				
LA SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE					
Ambientamento e acquaticità	1	2 SANTIN D.	GIO 10/12 20.00	2 SANTIN D. GIO 28/01 20.00	22-28 giorni
Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	1	2 SANTIN D.	DOM 13/12 09.00		
Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari	1	2 SANTIN D.	GIO 17/12 20.00		
		2 SANTIN D.	DOM 20/12 09.00		
La locomozione in acqua e i quattro stili canonici	1	2 SANTIN D.	MAR 29/12 20.00		
Nuoto per salvamento in corsia	2	2 BROSSA A.	SAB 09/01 17.00		29-35 giorni
Ginnastica educativa e prenatatoria	1	2 BAREATO L.	DOM 10/01 9.00		
Cenni di fitness in acqua	2	2 BAREATO L.	DOM 10/01 11.00		
Nuoto artistico in corsia	2	2 CALZAVARA A.	SAB 16/01 17.00		
Pallanuoto in corsia	2	2 ZAVAN S.	DOM 24/01 9.00		

Aspetti organizzativi	1			1 BONALDO M. GIO 04/02 20.00	35 – 42 giorni
La scuola nuoto federale	1				
Organizzazione della scuola nuoto	1				
Sicurezza in piscina	1				
Responsabilità dell'istruttore	1				
L'avviamento all'attività sportiva	1				
PSICOPEDAGOGIA				2 DAL DEGAN E. MAR 09/02 20.00	43 – 60 giorni
Il processo di comunicazione	1				
Gestione del singolo e del gruppo	1				
Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo	1				
Intelligenza emotiva e competenza sociale	1				
Costruzione dell'autostima	1				
Insegnamento e apprendimento	1				
Strategie didattiche e clima psicologico	1				
Tipologie di allievo	1				
La tutela dei minori nello sport	2				
ATTIVITÀ SPECIALI				1 BONALDO M. GIO 18/02 20.00	60 – 67 giorni
Cenni di attività per gestanti	1				
Cenni di attività neonatale	1				
Cenni di attività prescolare	1				
Cenni di attività per adulti e terza/quarta età	1				
Totale	51	20		10	

TIROCINIO: 50 ORE DA SVOLGERE PRESSO UNA SCUOLA NUOTO FEDERALE

PROVA SCRITTA VENERDI' 12/03 ORE 19.30 PROVA

ORALE SABATO 13/03 DALLE ORE 14.00